



AMERICAN
PSYCHOLOGICAL
ASSOCIATION

PsycINFO®

Питание и Диететика

Практическое Руководство

Введение

Реферативно-библиографическая база данных PsycINFO, издаваемая Американской Психологической Ассоциацией, предлагает широкий диапазон информации для исследователей, университетской профессуры, студентов и специалистов в различных областях знания. PsycINFO является неоценимым инструментом для поиска научной литературы по психологии и поведению человека.

Диетологи и специалисты по питанию разрабатывают диеты и режимы питания, которые помогают предупреждать и лечить болезни, улучшают здоровье и благосостояние людей, и которые основаны на рекомендациях по выработке здоровых привычек питания, подборе оптимального рациона и диетических модификациях. Услугами врачей-диетологов и специалистов по питанию пользуются в различных учреждениях, включая госпитали, отделения по уходу за больными и престарелыми, места заключения и школы, а также в частной практике.

Такие специалисты как спортивные физиологи, медицинские сестры, врачи разных профилей, специалисты в области маркетинга, психологии потребления и образования также нуждаются в доступе к информации по питанию и диететике. PsycINFO, как иллюстрируют ниже следующие публикации и поисковые термины, покрывает междисциплинарную литературу по всем этим и многим другим разделам.

Освещение Темы Питания и Диететики в PsycINFO

Приведем лишь несколько примеров из многочисленных областей исследования, охваченных в PsycINFO и имеющих отношение к сфере питания и диететике.

Пример 1. Содействие в Выборе Здоровой Пищи среди Групп Населения.

Диетолог, работающий с различными группами населения, может быть заинтересован в поиске информации о том, как содействовать людям в выборе здоровой пищи. Результаты поиска при использовании ключевых слов **Health Promotion AND Nutrition** включают ссылку на следующую статью:

Nitzke, S., Kritsch, K., Boeckner, L., Greene, G., Hoerr, S., Horacek, T., Kattelman, K., Lohse, B., Oakland, M. J., Phillips, B., & White, A. (2007). **A stage-tailored multi-modal intervention increases fruit and vegetable intakes of low-income young adults.** *American Journal of Health Promotion*, 22, 6-14.

Пример 2. Практика Контроля Веса Тела, Основанная на Клинических Данных.

Практика, основанная на клинических данных, является важным аспектом прикладной науки о питании, например в области контроля массы тела. Чтобы получить релевантные результаты поиска в PsycINFO, используйте ключевые слова **Evidence Based Practice** и **Weight Control** или **Diets**:

Collins, C. E., Warren, J. M., Neve, M., McCoy, P., & Stokes, B. (2007). **Systematic review of interventions in the management of overweight and obese children which include a dietary component.** *International Journal of Evidence-Based Healthcare*, 5, 2-53.

Пример 3. Как Покупатели Воспринимают Генетически Модифицированные Продукты.

Маркетинг генетически модифицированных продуктов зависит от того, как покупатели оценивают содержание питательных веществ в продукте, произведенном по этой новой развивающейся технологии. При использовании ключевых слов **Consumer Attitudes** и **Food** результаты поиска включают ссылку на следующую релевантную статью:

Klerck, D., & Sweeney, J. C. (2007). **The effect of knowledge types on consumer-perceived risk and adoption of genetically modified foods.** *Psychology & Marketing*, 24, 171-193.

Примерный Список Поисковых Терминов

Из Тезауруса Психологических Терминов, 11-е издание

www.apa.org/databases/thesaurus.html

Питательные Вещества и Витамины

Amino Acids
Antioxidants
Ascorbic Acid
Beverages (Nonalcoholic)
Caffeine
Calcium
Carbohydrates
Cholesterol
Choline
Dietary Supplements
Diuretics
Fatty Acids
Folic Acid
Food
Food Additives
Glucose
Iron
Lecithin
Lipids
Nicotinamide
Nicotinic Acid
Nutrition
Proteins
Saccharin
Sugars
Vitamins

Питание и Установки

Alcohol Drinking Patterns
Binge Drinking
Binge Eating
Body Image
Bottle Feeding
Breast Feeding
Dietary Restraint
Diets
Drinking Behavior
Eating Attitudes
Eating Behavior
Fluid Intake
Food Intake
Food Preferences
Health Attitudes
Health Knowledge
Mealtimes
Rumination (Eating)
Water Intake
Weight Control

Физиологические Процессы

Absorption (Physiological)
Activity Level
Appetite
Biochemistry
Body Mass Index
Body Size
Body Weight
Calories
Carbohydrate Metabolism
Craving
Dehydration
Digestion
Electrolytes
Electrophysiology
Energy Expenditure
Excretion
Glucose Metabolism
Glycogen
Homeostasis
Hunger
Ingestion
Lipid Metabolism
Metabolic Rates
Metabolism
Nausea
Oxygenation
Physiological Aging
Protein Metabolism
Reflexes
Satiation
Secretion (Gland)
Sucking
Swallowing
Thermal Acclimatization
Thirst
Vomiting

Патология и Клинические Аспекты

Anorexia Nervosa
Appetite Depressing Drugs
Blood Pressure Disorders
Body Image Disturbances
Bulimia
Diabetes
Diabetes Insipidus
Diabetes Mellitus
Eating Disorders
Food Allergies
Health Promotion
Holistic Health

Hypertension
Hypotension
Medicinal Herbs and Plants
Metabolism Disorders
Movement Therapy
Nutritional Deficiencies
Obesity
Osteoporosis
Overweight
Physical Education
Physical Therapy
Purging (Eating Disorders)
Underweight
Vitamin Deficiency Disorders
Vitamin Therapy

Здоровый Образ Жизни

Active Living
Aerobic Exercise
Athletic Participation
Athletic Training
Daily Activities
Exercise
Health Behavior
Lifestyle
Lifestyle Changes
Meditation
Physical Activity
Physical Fitness
Recreation
Relaxation
Sports
Walking
Weightlifting
Yoga

Подборка Ссылок

Armentano, M. J., Brenner, A. K., Hedman, T. L., Solomon, Z. T., Chavez, J., Kemper, G. B., Salzberg, D., Battafarano, D. F., & Christie, D. S. (2007). **The effect and safety of short-term creatine supplementation on performance of push-ups.** *Military Medicine*, 172, 312-317.

Sun, Y-H. C., & Morrison, A. M. (2007). **Senior citizens and their dining-out traits: Implications for restaurants.** *International Journal of Hospitality Management*, 26, 376-394.

Dobson, K., & Scott, A. (2007). **Review of ICU nutrition support practices: Implementing the nurse-led enteral feeding algorithm.** *Nursing in Critical Care*, 12, 114-123.

McCarthy, W. J., Yancey, A. K., Harrison, G. G., Leslie, J., & Siegel, J. M. (2007). **Fighting cancer with fitness: Dietary outcomes of a randomized, controlled lifestyle change intervention in healthy African-American women.** *Preventive Medicine: An International Journal Devoted to Practice and Theory*, 44, 246-253.

Devcich, D. A., Pedersen, I. K., & Petrie, K. J. (2007). **You eat what you are: Modern health worries and the acceptance of natural and synthetic additives in functional foods.** *Appetite*, 48, 333-337.

Chehab, L. G., Pfeffer, B., Vargas, I., Chen, S., & Irigoyen, M. (2007). **“Energy up”: A novel approach to the weight management of inner-city teens.** *Journal of Adolescent Health*, 40, 474-476.

Greenberg, J., Evans, A. E., Harris, K. K., Loyo, J. J., Ray, T. C., Spaulding, C., & Gottlieb, N. H. (2007). **Preschooler feeding practices and beliefs: Differences among Spanish- and English-speaking WIC clients.** *Family & Community Health*, 30, 257-270.

Kipke, M. D., Iverson, E., Moore, D., Booker, C., Ruelas, V., Peters, A. L., & Kaufman, F. (2007). **Food and park environments: Neighborhood-level risks for childhood obesity in East Los Angeles.** *Journal of Adolescent Health*, 40, 325-333.

Bagby, K., & Adams, S. (2007). **Evidence-based practice guideline: Increasing physical activity in schools—Kindergarten through 8th grade.** *The Journal of School Nursing*, 23, 137-143.

Vanata, D. F., & Metzger, M. M. (2007). **Acute soy isoflavone consumption does not impact visual-spatial or verbal memory among healthy young adults.** *North American Journal of Psychology*, 9, 379-386.

Hinsz, V. B., Nickell, G. S., & Park, E. S. (2007). **The role of work habits in the motivation of food safety behaviors.** *Journal of Experimental Psychology: Applied*, 13, 105-114.

Brown, B. B., & Wells, N. M. (2007). **Physical environments, physical activity, and diet: Environment-behavior perspectives.** *Environment and Behavior*, 39, 3-5.

Пример Библиографической Записи

Unique Identifier

2007-04602-005

Title

Does the theory of planned behavior identify diabetes-related cognitions for intention to be physically active and eat a healthy diet?

Serial Title

Public Health Nursing

Publication Year

2007

Language

English

Author

Blue, Carolyn L.

Correspondence Address

Carolyn L. Blue, School of Nursing, University of North Carolina-Greensboro, PO Box 26170, Greensboro, NC US 27402-6170, clblue2@uncg.edu

Affiliation

Blue, Carolyn L., School of Nursing, University of North Carolina-Greensboro, Greensboro, NC, US

Source

Public Health Nursing. 2007 Mar Vol 24(2) 141-150

ISSN

0737-1209 (Print); 1525-1446 (Electronic)

Publisher

Blackwell Publishing: United Kingdom

Format Availability

Electronic; Print

Format Covered

Electronic

Publication Type

Journal; Peer Reviewed Journal

Document Type

Journal Article

Abstract

Diabetes, a major public health problem, can be prevented or delayed with physical activity and diet modifications, but this requires changing behavior. Understanding the beliefs of persons at risk for diabetes may result in more effective and efficient behavior change interventions. Objective: To explore the utility of the Theory of Planned Behavior (TPB) and perceived diabetes risk for identifying modifiable diabetes-related beliefs for behavior change. Design: Descriptive survey based on the TPB and perceived risk. Sample: Convenience sample included 106 adults at risk for diabetes. Measurements: Mailed questionnaire with scales to measure TPB variables. Results: Subjective norm and perceived behavioral control were related to intention to be physically active, and attitude, subjective norm, and perceived behavioral control were related to intention to eat a healthy diet. Perceived diabetes risk was not related to intention to be physically active or eat a healthy diet. Conclusions: The TPB is a useful theory in explaining physical activity and healthy eating intentions in persons at risk for diabetes. The relationship of perceived diabetes risk and intentions to be physically active and eat a healthy diet needs further investigation. (PsycINFO Database Record © 2007 APA, all rights reserved)

Digital Object Identifier

10.1111/j.1525-1446.2007.00618.x

Keywords

planned behavior theory; diabetes-related cognitions; physical activity; healthy diet

Index Terms

*At Risk Populations; *Diabetes; *Physical Activity;

*Planned Behavior; Diets

Classification Codes

3290 Physical & Somatoform & Psychogenic Disorders

Population Group

Human

Age Group

Adulthood (18 yrs & older); Young Adulthood (18-29 yrs)

Location

US

Methodology

Empirical Study; Quantitative Study

Tests and Measures

Diabetes Risk Test

Grant Sponsorship

This research was supported by Indiana University School of Nursing, T32 Training Grant, NR 07066, National Institute of Nursing Research, PI: Joan K. Austin, D.N.S., R.N., F.A.A.N.

PsycINFO

Sales and Marketing, 2nd Floor
American Psychological Association
750 First Street, NE
Washington, DC 20002-4242 USA
E-mail quotes@apa.org
www.apa.org/databases

Отпечатано в Соединенных Штатах Америки, Декабрь 2007



AMERICAN
PSYCHOLOGICAL
ASSOCIATION

PsycINFO®