

Que peuvent offrir la Psychologie et les Psychologues à l'Humanité?

Qu'est ce que la psychologie et que font les psychologues?

La psychologie en tant que science produit des connaissances sur la nature et le développement des pensées, des émotions et des comportements humains aux niveaux individuel et sociétal. La psychologie est une discipline scientifique autonome qui s'applique à presque tous les aspects et les niveaux de notre expérience. Les psychologues travaillent dans un large éventail de contextes et dans tous les espaces où il est question de fonctionnement humain. La science psychologique approfondit notre compréhension du comportement humain dans des contextes sociaux, culturels et linguistiques¹. Les psychologues ont un rôle à jouer pour le soutien de la santé et du bien-être à l'échelle mondiale afin d'apporter une amélioration des vies humaines, dans le cadre des droits de l'homme.

Pourquoi les gouvernements ont-ils besoin de psychologie et de psychologues?

Il est humainement et financièrement bénéfique pour les gouvernements de reconnaître que les psychologues apportent des contributions indépendantes essentielles à la réduction de la souffrance et à l'amélioration des conditions de vie². Les déterminants sociaux de la santé, tels que l'éducation, une alimentation et une nutrition adéquates, un niveau de vie raisonnable, des opportunités de travail et un traitement équitable sont reconnus comme des droits humains fondamentaux intégrés dans les objectifs de développement durable des Nations Unies³⁻⁷. Le défaut d'implication face aux problèmes de santé mentale, tels que la dépression et l'anxiété, qui sont souvent la conséquence d'un manque d'attention portée aux déterminants sociaux de la santé, coûte 1 billion de dollars par an en perte de productivité à l'économie mondiale². Cependant, la prévention et l'intervention pour le traitement des problèmes de santé psychologique se sont avérées très rentables². Lorsque la science psychologique est appliquée aux contextes dans lesquels les humains vivent, travaillent et jouent, le potentiel et la productivité augmentent⁸⁻⁹. Pourtant, malgré l'existence de services à la fois économiques et cliniquement efficaces pour les populations à risque ou celles présentant des symptômes de troubles mentaux, la majorité des jeunes et des adultes dans presque tous les pays du monde ne reçoivent aucun traitement psychologique du fait de ressources limitées, de stigmatisation et du manque de prestataires de soins¹⁰⁻¹¹.

Qu'est ce qui donne cette unicité à la psychologie et aux psychologues?

Les psychologues ont une maîtrise de la recherche biologique, sociale et environnementale et sont formés pour mettre en pratique des acquis importants de ces domaines dans le but d'améliorer la vie humaine à travers les cultures et les langues. Pour devenir psychologue, il faut démontrer un niveau de connaissances et de standards professionnels, scientifiques et éthiques élevé. La formation des psychologues met l'accent sur leur autonomie technique et scientifique et sur leur capacité à exercer indépendamment, au sein d'équipes transdisciplinaires pour promouvoir le bien-être humain dans tous les domaines de la vie (par exemple la famille, l'école, l'université, la santé, le monde du travail, la fonction publique et les communautés pour n'en nommer que quelques-uns)¹². Les psychologues travaillent en appliquant la méthode scientifique et les compétences complémentaires de diagnostic, d'évaluation et de raisonnement pour fournir des approches globales et intégrées de la santé humaine. L'emploi de psychologues dans des positions et des rôles décisionnels indépendants est en accord avec leur niveau de formation avancée. Alors que le monde fait face à des crises sans précédent, les contributions des psychologues à l'atténuation des impacts physiques, émotionnels et mentaux sur les individus, les groupes et les communautés sont essentielles¹³.

RÉFÉRENCES

- 1 Hays, P.A. & Iwamasha, G.Y. (2006). *Culturally Responsive Cognitive Behavioral Therapy: Assessment, Practice, and Supervision*. American Psychological Association
- 2 Chisholm, D., Sweeny, K., Sheehan, P., Rasmussen, B., Smit, F., Cuijpers, P., & Saxena, S. (2016). Scaling-up treatment of depression and anxiety: A global return on investment analysis. *Lancet Psychiatry*, Vol.3, 415-424. DOI: <http://doi.org/10.1016/S2215-0366>.
- 3 Adler, E. N., & Newman, K., (2002) Socioeconomic disparities in health: pathways and policies, *Health Aff (Millwood)*, Vol.21 Iss.2, DOI: <http://doi.org/10.1377/hlthaff.21.2.60>
- 4 Allen, J., Balfour, R., Bell, R., & Marmot, M., (2014) Social determinants of mental health, *International review of Psychiatry*, Vol. 26 Iss. 4 DOI: <http://doi.org/10.3109/09540261.2014.928270>
- 5 Saegert, S., Evans, G. W., (2003) Poverty, housing niches, and health in the United States, *Journal of Social Issues*, Vol. 59 Iss. 3, 569-589. DOI: <https://doi.org/10.1111/1540-4560.00078>
- 6 Saxena, S., Thornicroft, G., Knapp, M., & Whiteford, H., (2007) Resources for mental health: scarcity, inequity, and inefficiency, *The Lancet*, Vol. 370 Iss. 9590, 878-889, DOI: [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(07\)61239-2](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(07)61239-2)
- 7 Walker, R., Keane, C. R., & Burke, J., (2010) Disparities and access to healthy food in the United States: A review of food deserts literature, *Health & Place*, Vol. 16 Iss. 5, 876-884, DOI: <https://doi.org/10.1016/j.healthplace.2010.04.013>
- 8 Kelly J.G., Ryan A.M., Altman B.E., Stelzner S.P.(2000) Understanding and Changing Social Systems. In: Rappaport J., Seidman E. (eds) *Handbook of Community Psychology*. Springer, Boston, MA. DOI: https://doi.org/10.1007/978-1-4615-4193-6_7
- 9 Weissman, M., & Cuijpers, P., (2007) Psychotherapy over the Last four decades, *Harvard Rev Psychiatry*, Vol. 25 Iss.4, 155-158, DOI: <https://doi.org/10.1097/hrp.0000000000000165>
- 10 Mental Health America, 2019, <https://www.uncrushed.org/content/2019/9/23/the-state-of-mental-health-in-america-2020>
- 11 Wang, P. S., Aguilar-Gaxiola, S., Alonso, J., Angermeyer, M. C., Borges, G., Bromet, E. J., Bruffaerts, R., De Girolamo, G., De Graaf, R., Gureje, O., Haro, J. M., Karam, E. G., Kessler, R., Koenigs, V., Lane, M. C., Lee, S., Levinson, D., Ono, Y., Et al., (2007) Use of mental health services for anxiety, mood, and substance disorders in 17 countries in WHO world mental health surveys, *The Lancet*, Vol. 370 Iss. 9590, 841-850. DOI: [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(07\)61414-7](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(07)61414-7)
- 12 Huppert, A. H., Psychological well-being: evidence regarding its causes and consequences, (2009) *Health and Well-Being*, Vol. 1 Iss. 2, 137-164. DOI: <https://doi.org/10.1111/j.1758-0854.2009.01008.x>
- 13 Wandersman, A., & Florin, P., (2003) Community interventions and effective prevention, *American Psychologist*, DOI: <http://doi.org/10.1037/0003-066X.58.6-7.441>