

РЕЗОЛЮЦИЯ

Глобальный Психологический Альянс

УЧИТЫВАЯ, что члены Глобального Психологического Альянса («Альянс») активно и глобально сотрудничают с Саммита в Лиссабоне 2019 года, коллективно продвигая лидерство психологов и науку психологию от имени организаций-членства и общественности;

ЗАЯВЛЯЯ, что Альянс обязуется продолжать сотрудничество, направленное на решение критических глобальных проблем, сформулированных в Целях Устойчивого Развития (ЦУР) Организации Объединенных Наций с акцентом на ЦУР 3: Обеспечение здоровой жизни для всех в любом возрасте; ЦУР 10: Сокращение неравенства внутри стран и между ними; и ЦУР 13: Принятие срочных мер по борьбе с изменением климата и его последствиями;

ПОДТВЕРЖДАЯ, что Альянс ценит мульти- и межкультурное взаимодействие и сотрудничество, инклюзивность и активные стратегии, направленные на привнесение в переговоры глобальное разнообразие мнений; работает над укреплением глобального партнерства и действий; и способствует активному использованию психологической науки и применению её во всех секторах общества;

ПРИНИМАЯ ВО ВНИМАНИЕ, что Цель 3 Организации Объединенных Наций в области устойчивого развития призывает нас способствовать здоровому образу жизни и благополучию для всех в любом возрасте и признает, что здоровье человека зависит как от психического, так и от физического благополучия;

ОТМЕЧАЯ, что глобальное психическое здоровье является развивающейся областью исследований и практики, направленной на облегчение биопсихосоциальных страданий с помощью культурно адаптированной профилактики, ухода и лечения проблем психического здоровья; содействие и

поддержание психосоциального здоровья и благополучия отдельных лиц и сообществ во всем мире; и влияния на системные изменения в доступности, организации и предоставлении услуг по охране психического здоровья;

ПРИЗНАВАЯ, что психическим здоровьем обычно пренебрегают, несмотря на его очевидную важность для глобального здравоохранения, экономики и прав человека. По статистике, каждый пятый взрослый испытывает проблемы с психическим здоровьем, а 80% людей с тяжелыми психическими расстройствами не получают лечения своего расстройства в странах с низким и средним уровнем доходов; 25-50% не получают лечения в странах с высоким уровнем дохода;¹

УЧИТЫВАЯ, что в течение первого года COVID-19 глобальная распространенность тревоги и депрессии увеличилась на 25%, что усугублялось перерывами в предоставлении услуг, связанными с пандемией, и ко второму году COVID-19, прогресс в обеспечении здорового образа жизни восстановлен или вернулся на прежний уровень² и

УЧИТЫВАЯ, что это возросшее бремя, как можно ожидать, будет увеличиваться еще больше в ситуации увеличивающегося воздействия неблагоприятных рисков, таких как конфликты и перемещение населения;

ПРИЗНАВАЯ, что стигма в отношении проблем психического здоровья по-прежнему широко распространена во всем мире³;

ПОДЧЕРКИВАЯ, что психология как научная профессия способствует улучшению глобального психического здоровья посредством: программ грамотности в области психического здоровья и благополучия, программ социально-эмоционального развития; предоставления культурно адаптированных услуг;

1 <https://www.who.int/health-topics/mental-health#tab-tab>

2 [https://www.who.int/news/item/02-03-2022-covid-19-pandemic-triggers-25-increase-in-prevalence-of-anxiety-and-depression-worldwide#:~:text=In%20the%20first%20year%20of,Health%20Organization%20\(WHO\)%20today](https://www.who.int/news/item/02-03-2022-covid-19-pandemic-triggers-25-increase-in-prevalence-of-anxiety-and-depression-worldwide#:~:text=In%20the%20first%20year%20of,Health%20Organization%20(WHO)%20today)

3 World Health Organization. (2014). *Stigma and discrimination*. Retrieved from <https://www.euro.who.int/en/health-topics/noncommunicable-diseases/mental-health/priority-areas/stigma-and-discrimination>

предоставления качественной психологической помощи и услуг во всех сферах (образование, здравоохранение, юридическая, социальная); общественных групп психологов и других специалистов по охране психического здоровья; комплексных систем охраны психического здоровья; программ по борьбе со стигмой и дискриминацией; а также путем обучения и подготовки психологов, и других специалистов и неспециалистов, где совместное выполнение задач является продуктивным;

ПРИНИМАЯ ВО ВНИМАНИЕ, что 10 Цель Устойчивого Развития признает настоятельную необходимость сокращения неравенства внутри стран и между ними, в то время как данные демонстрируют широко распространенные гендерные, этнические, экономические, исторические и географические различия;

ПОДЧЕРКИВАЯ, что неравенство возникает и закрепляется, когда системы, построенные на структурном расизме, приводят к политическим решениям, которые отдают предпочтение тем, кто обладает незаслуженной властью и привилегиями, ведущим к разрушительным последствиям для реального мира и человека, включая все формы дискриминации, неравного негативного воздействия изменения климата, перемещение населения и вынужденную миграцию, а также непропорциональную смертность, заболеваемость и потерю качества жизни и благополучия.⁴

УЧИТЫВАЯ, что проблемы с психическим здоровьем частично связаны с неравенством и системной дискриминацией, включая передающийся из поколения в поколение расизм, угнетение и изоляцию, а также демонстрируется ограниченным доступом к безопасному жилью, медицинскому обслуживанию, продовольственной безопасности, качественному образованию, услугам для инвалидов, технологиям или возможностям для развития компетенций и трудоустройства⁵;

ПРИЗНАВАЯ, что психологическая наука и психологи могут бороться с неравенством, несправедливостью и дискриминацией, распознавая и прогнозируя скрытые предубеждения, используя результаты исследований для снижения внешне-группового обесценивания и поведения, которое допускает дискриминацию и

неравное обращение; распространяя знания о справедливости и правах человека, повышая осведомленность и способствуя предотвращению условий, ведущих к неравенству, разрабатывая решения в партнерстве с теми, кто меньше всего может обладать властью, и отстаивая политику, способствующую равенству;

ПРИНИМАЯ ВО ВНИМАНИЕ, что 13 Цель Устойчивого Развития призывает нас принять меры для борьбы с изменением климата и его последствиями и признает наличие подавляющего согласия среди ученых-климатологов, что земля нагревается, в первую очередь из-за увеличения количества углекислого газа и других «парниковых» газов, выбрасываемых в атмосферу, и что увеличение выбросов связано с деятельностью человека;

УЧИТЫВАЯ, что более высокие температуры поверхности Земли привели к изменениям климата во всех регионах планеты, включая изменение характера осадков, повышение уровня моря, таяние полярных льдов и усиление сильных штормов, наводнений, периодов сильной жары, засух и лесных пожаров, которые угрожают здоровью и благополучию человека, культуры и общества;

ПРИЗНАВАЯ, что изменение климата способствует большей распространенности и серьезности проблем с психическим здоровьем, включая посттравматический стресс, тревогу, депрессию и расстройства, связанные с употреблением психоактивных веществ; межличностную агрессию и насилие; нарушение когнитивных функций и функций мозга проблем с физическим здоровьем, включая инфекционные заболевания; сердечно-сосудистые, респираторные, почечные и аллергические состояния; а так же социальные проблемы, включая распад сообществ; и перемещение населения;

ПОНИМАЯ, что все сообщества затронуты и что маргинализированные и находящиеся в неблагоприятном положении страны, сообщества и народы несоразмерно подвергаются негативному воздействию изменения климата;

ПОДЧЕРКИВАЯ, что психологическая наука и психологи могут бороться с изменением климата с помощью исследований и психологических вмешательств, с

4 United Nations Department of Economic and Social Affairs. (2020). *Inequality in a rapidly changing world*. Retrieved from <https://www.un.org/development/desa/dspd/wp-content/uploads/sites/22/2020/01/World-Social-Report-2020-FullReport.pdf>.

5 World Health Organization. (2014). *Social determinants of mental health*. Retrieved from https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/112828/9789241506809_eng.pdf.

целью: уменьшить вред, наносимый психическому здоровью, и повысить устойчивость (резилиентность); поощрять экологически благоприятные установки и поведение, а также про-социальное и здоровое поведение; предложить поддержку климатическим беженцам;

ПОДЧЕРКИВАЯ ДАЛЕЕ, что психологи также могут решать проблемы изменения климата через разработку инструментов для повышения грамотности в вопросах климата, здоровья и благополучия; разработку программ экологического образования, связанных с благополучием человека; обеспечение инструментами для улучшения когнитивных, социальных и эмоциональных компетенций для решения проблем отдельными лицами, организациями и сообществами; разработку мероприятий для улучшения взаимосвязанности и социальной сплоченности внутри сообществ; разработку тренингов для изменения поведения индивидов и организаций или для личного и социального преобразования и адаптации; использование данных психологической науки для принятия решений по климату и поддержки лиц, принимающих решения; и участие в разработке и реализации общественной политики в отношении климата, здоровой окружающей среды и устойчивых сообществ; привнесение человеческого фактора к проектированию экологически чистых зданий и сообществ; содействие созданию и внедрению зеленых технологий; пропаганду улучшения климатической политики; и обучение политиков методам оценки рисков и интервенций по изменению поведения;

В СВЯЗИ С ЭТИМ ПРИНИМАЕМ РЕШЕНИЕ О ТОМ, что участвующие психологические организации Альянса будут сотрудничать, чтобы отстаивать и поддерживать международное и междисциплинарное сотрудничество для определения приоритетов достижения ЦУР 3, 10 и 13.

Альянс соглашается применять психологическую науку и практику для: а) укрепления здоровья, улучшения психического здоровья и благополучия во всем мире, а также повышения осведомленности о прямых и косвенных долгосрочных последствиях глобального кризиса в области здравоохранения (ЦУР 3); б) повышения уровня справедливости и инклюзивность среди людей и сообществ и уменьшения все формы дискриминации (ЦУР 10); с) оказания помощи смягчить последствия изменения климата и облегчить адаптацию к его последствиям (ЦУР 13).

Для достижения этой цели Альянс будет разрабатывать материалы и инициативы для того, чтобы:

1. Повышать осведомленность и грамотность населения о том, как психологическая наука и её применение помогают справляться с причинами и последствиями поведения человека, имеющего отношение к ЦУР 3, 10 и 13;
2. Повышать осведомленность и грамотность населения о том, как психологическая наука и ее применение могут быть использованы для изменения установок и поведения; разрабатывать культурно адаптированные вмешательства, увеличивать эффективности осуществляемой деятельности и способствовать долгосрочному благополучию;
3. Поощрять психологические организации и их членов включать информацию о ЦУР в свои программы, учебные материалы и практику, а также способствовать обсуждению и сотрудничеству с национальными и международными организациями в области стратегий применения психологической науки и её приложения для достижения целей ЦУР;
4. Поощрять психологические организации активно информировать и взаимодействовать с местными, национальными и глобальными политиками для разработки, реализации и оценки государственной политики; и активно взаимодействовать с национальными и международными организациями
5. Поощрять психологические организации к моделированию своих собственных организационных структур и практик в качестве «передовых методов» в достижении целей ЦУР 3, 10 и 13.

На основе этой резолюции Глобальный Психологический Альянс коллективно завершит работу над Планом действия на 2023–2025 годы, в котором будут перечислены конкретные итоговые цели для ЦУР 3, 10 и 13 и которые должны быть реализованы в рамках деятельности Альянса.

Богота, Колумбия
16 июня 2022