

Заявление Глобального Психологического Альянса о роли психологов в международных чрезвычайных ситуациях

Данное заявление, первоначально опубликованное Американской Психологической Ассоциацией (АПА) 5 июня 2008 г. и пересмотренное Глобальным Психологическим Альянсом (ГПА) 31 марта 2022 г., имеет целью ориентацию психологов для эффективного участия в чрезвычайных ситуациях природных и вызванные деятельностью человека, катастрофах.

ГПА и АПА поддерживают [Руководство Межведомственного Постоянного Комитета \(МПК\) по Психическому Здоровью и Психосоциальной Поддержке в Чрезвычайных Ситуациях \(2007 г.\)](#). Цель Руководства МПК состоит в том, чтобы обеспечить планирование и координацию минимальных (абсолютно необходимых, первоочередных мер реагирования, которые должны быть осуществлены в срочном порядке) мульти-секторальных гуманитарных мер реагирования для защиты и улучшения психического здоровья и психосоциального благополучия людей в центре чрезвычайных ситуаций. Руководство МПК было написано для стран с низким и средним уровнем дохода, хотя общие принципы и основные разделы применим и к крупномасштабным чрезвычайным ситуациям в высокоразвитых странах. Психологи, прошедшие подготовку по реагированию в чрезвычайных ситуациях природного и/или техногенного характера, а также связанные с установленной гуманитарной организацией, уполномоченной направлять специалистов, должны быть знакомы с Руководством МПК.

В Руководстве МАК подчеркивается, что:

- Любой потенциальный помощник международному сообществу - включая психологов - должен работать через установленную гуманитарную организацию, действующую в месте стихийного бедствия, вместо самостоятельного разворачивания деятельности.
 - Примеры гуманитарных организаций включают в себя:
 - Агентства ООН, такие как [Детский фонд ООН](#) (ЮНИСЕФ) и [Агентство ООН по делам беженцев](#)
 - Международные ННО, такие как [Международный Красный Крест и Международное движение Красного Полумесяца](#), [Международный Медицинский Корпус](#) и [«Врачи без границ»](#)

- Иностранным специалистам в области психического здоровья с благими намерениями, включая психологов, которые не связаны с гуманитарными организациями, **не рекомендуется** совершать поездки в пострадавшие от стихийных бедствий регионы, если только они не отвечают следующим критериям:
 - Ранее они работали в условиях чрезвычайных ситуаций, подобных тем, в которых они разворачивают самостоятельную деятельность (т. е. чрезвычайная ситуация вооруженного конфликта и стихийного бедствия требуют различных наборов навыков и не могут считаться равнозначными чрезвычайными ситуациями; каждая из них требует специальной подготовки);
 - Они ранее работали за пределами своей собственной социально-культурной среды и понимают культуру и язык людей, которым они будут помогать;
 - Они обладают базовой компетенцией в отношении вмешательств, описанных в [Руководстве МАК](#);
 - Они понимают либо принципы общественного здравоохранения, либо общественную психологию;
 - У них есть письменное приглашение от страны, где произошла/происходит чрезвычайная ситуация, или письменное приглашение от установленной международной организации, уполномоченной предоставлять услуги в месте чрезвычайной ситуации;
 - Им предлагается работать в составе организации, деятельность которой посвящена поддержанию устойчивого существования сообщества в районе чрезвычайной ситуации;
 - Они не сосредотачивают свою работу на осуществлении вмешательств (т. е. клинической работе), а скорее «оказывают поддержку программам на общем уровне, включая передачу навыков местным кадрам, чтобы вмешательства и поддержка осуществлялись местными сотрудниками» (IASC, 2007, стр. 74-75)

Учитывая руководящие принципы [МПК Руководства по Психическому Здоровью и Психосоциальной Поддержке в Чрезвычайных Ситуациях](#) и этические обязательства работать в пределах своей компетенции (см. [Всеобщую декларацию этических принципов IUPsyS для психологов, принцип 2](#)), рекомендуется, чтобы психологи из мест за пределами чрезвычайного региона **не** предоставляли прямые услуги пострадавшим от бедствий сообществам в зарубежных странах.

Если вышеуказанные критерии соблюдены, то психолог благодаря своей профессиональной компетентности становится исключением из общего правила. Психологам, желающим поддержать гуманитарные усилия, последовавшие антропогенные или стихийные бедствия, рекомендуется искать варианты, которые конкретно отвечают выраженным потребностям гуманитарных организаций на местах.

В тех случаях, когда психологи приглашены для участия, рекомендуется оказывать поддержку в реализации моделей устойчивого психосоциального вмешательства, в процессе которой психолог-доброволец предоставляет консультации и/или обучает местных инструкторов.

В процессе восстановления, при предоставлении консультаций, обучении инструкторов и/или предоставлении ресурсов для населения, пострадавшего от чрезвычайной ситуации, важно, чтобы психологи признавали огромные культурные, мировоззренческие различия между их собственными странами, культурами и опытом, а также контекстом ситуации затронутого населения. Психологи, работающие для поддержки населения в районах, пострадавших от чрезвычайной ситуации, должны быть очень осторожными и давать рекомендации с точки зрения мультикультурного подхода. Например, способы, которыми люди переживают и выражают страдания в результате травмирующих событий, во всем мире неодинаковы. Более того, подходящие и полезные способы облегчения этого страдания, также разнообразны.

Психосоциальный подход реабилитации широкого применения, требует понимания и консультаций с местным населением и лидерами в области психического здоровья, а также с самими пострадавшими группами и отдельными лицами. Простой перевод образовательных концепций (например, базирующихся на западных ценностях или ценностях любой другой культуры) и материалов не является адекватным. Навязывание диагностических категорий и подходов к лечению без доказательной базы для конкретной группы населения может нанести вред тем, кому они предназначены помочь.

Исследователи также должны знать об обязанности защищать людей, в качестве субъектов международных исследований в чрезвычайных ситуациях. Сюда входят соответствующие этические кодексы и руководства по защите людей, субъектов международных исследований ([Рекомендации МАК по Соблюдению Этических Принципов при Проведении Исследований в Области Психического Здоровья и Психосоциальных Исследований в Чрезвычайных Ситуациях, 2014 г.](#)).

Роль психологов в международном контексте

- **Предоставление информационных ресурсов, консультаций и/или обучение инструкторов**
 - Психологи, имеющие опыт работы в области психического здоровья при стихийных бедствиях и/или в области общественного здравоохранения, могут предложить поделиться соответствующими ресурсами для адаптации/перевода, консультировать признанные гуманитарные организации и/или предложить обучение международных коллег, чтобы они сами могли обучать местных экспертов.
 - Лучшее всего это достигается посредством работы с уже существующими организациями, такими как национальная психологическая ассоциация или региональные международные организации и неправительственные

организации (например, Международная федерация обществ Красного Креста и Красного Полумесяца). Если обращение за помощью к психологам поступит через эти организации, то, скорее всего, она будет согласована с нужными ведомствами и включена в инфраструктуру помощи.

- **Развивать сотрудничающие исследовательские отношения с психологами в пострадавшем регионе (регионах)**
 - Совместные исследовательские отношения могут помочь местным специалистам в области психического здоровья в изучении психологических аспектов чрезвычайной ситуации, закладывая основу для еще более эффективного реагирования в будущем.
 - Эффективная оценка психологических потребностей и ресурсов и оценка вмешательств в конкретных специфических ситуациях являются областями особой важности.

Роль психологов в их родных странах

- **Поддерживать людей, непосредственно пострадавших от чрезвычайной ситуации**
 - Психологи могут искать возможности в своих местных сообществах для оказания помощи людям, которые непосредственно пострадали от природной или вызванной деятельностью человека, катастрофы.
 - Это могут быть люди из пострадавшего района и те, чьи близкие пострадали.
 - Сюда также могут входить международные сотрудники, занимающиеся оказанием гуманитарной помощи, вернувшиеся домой.
- **Распространять международные руководства и стандарты**
 - Психологи могут получать информацию о международных психосоциальных вмешательствах, а также читать и распространять информацию о международных руководствах и стандартах. Это может помочь принять упорядоченные и действительно полезные меры.
- **Распространять понимание культурных различий в реагировании на травмирующие события, эффективных вмешательствах и стратегиях психологической поддержки**
 - Травматический стресс, реакции на травматический стресс и соответствующие вмешательства для восстановления после травмы глубоко связаны с культурой человека. Международный ответ никогда не может сводиться к простому переводу и применению моделей или стратегий из других стран. Любые вмешательства должны основываться на консультациях с местными сообществами и местным опытом и строиться на модели устойчивого взаимодействия.
 - Психологи должны обладать всей необходимой информацией о культурных, духовных, языковых и национальных различиях, о политических и

социальных условиях, которые формируют более широкий контекст ситуаций пострадавших, способах реагирования и оказании помощи на местах пострадавшему населению, и включать эту информацию в свою работу по обучению и консультации местных экспертов.

- **Подготовьтесь к будущему**

Мы призываем психологов, желающих оказать помощь в чрезвычайных ситуациях, подготовиться уже сейчас и пройти обучение по психическому здоровью в стихийных бедствиях. Долгосрочная потребность в квалифицированных специалистах по консультациям и обучению в районах, пострадавших от стихийных бедствий, скорее всего, сохранится на долгие годы.

Вероятность причинения вреда

Крайне важно, чтобы психолог ограничивал свою помощь в чрезвычайных ситуациях рамками своей компетентности. В противном случае это может привести к причинению вреда пациенту, что является нарушением этических стандартов. Ответственность психолога за признание ограничений своей практики особенно важна при работе с людьми, переживающими тяжелые состояния, такие как травма или посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР). Представленные симптомы, как и эффективные вмешательства варьируются в зависимости от социокультурного контекста,.

Неспособность правильно отреагировать на эти условия или попытки предоставить услуги, не соответствующие культурным традициям, могут привести к ухудшению психического здоровья и более серьезным реакциям. (См.: [Руководство по международному обучению в области психического здоровья и психосоциальных вмешательств в клинических и общественных условиях для групп населения, подвергшихся травмам](#)).