



# IPsyNet

International Psychology Network for Lesbian,  
Gay, Bisexual, Transgender and Intersex Issues

## 有關同性戀、雙性戀、跨性別及雙性議題的國際心理學聯網 之 聲明和承諾



- » 我們認同「所有人都有人權」的原則，因此我們相信所有人都值得擁有尊嚴和受尊重，包括尊重人們在性傾向、性別認同和性別表達方面的多樣性，以及尊重人們在性別發展方面的不同。我們相信歧視和心理上的不合理對待不符合國際人權願景（世界心理學家倫理原則宣言，2008年）。我們積極支持包容且正面肯定性少眾的治療及服務；我們也積極支持發展這些治療和服務。
- » 我們同意，作為一門科學和專業，心理學擁有基於數十年研究的專業知識，證明性少眾的身份和表達是正常人類功能和人類關係的健康差異。例如，疾病和有關健康問題的國際統計分類第十版（ICD-10）（世界衛生組織，1990年，第11頁）所述，同性戀不是可診斷的精神障礙。我們致力質疑政治、科學、宗教或其他群體聲稱或宣稱「性少眾的身份、表達和性別特徵是異常或不健康」的主張。
- » 由於性少眾的身份和傾向是人類經驗的正常差異，並且其本身不是可診斷的精神障礙，因此他們不需要透過治療干預來改變它們。鑑於改變性傾向的治療（Conversation Therapy）竭力污名化同性戀傾向和跨性別身份，並且有可能對當事人造成傷害，因此我們支持旨在正面肯定性少眾的療法，並反對旨在對性少眾造成傷害的療法。
- » 跨性別者和性別表現不一致者，有權根據自己的性別認同來生活，並根據其需要獲得醫療、心理治療和社會支援。無論如何這些人仕都應該得到這些支援，不論他們是否具有二元或非二元性別身份；不論他們是否尋求社會或醫療方面的性別過渡安排；也不論他們是否尋求一種、幾種或所有現有的治療方法。我們進一步支持跨性者和性別表現不一致者在確認其性別認同方面的完全自主權。正面肯定的心理支持可能幫助他們的身份發展，和幫助他們作出社會上和醫療上的過渡決定（Coleman 等，2012年）。我們強烈反對強制規定跨性別者和性別表現不一致者需要接受絕育、離婚、或其他有侮辱性、或對他們精神上、身體上和社交上有害的程序，才能獲得所需的過渡支持。我們確認跨性別者和性別表現不一致者有權定義自己的身份，並根據其意願來決定和獲得正面肯定和過渡相關的醫療保健（日惹原則 Yogyakarta Principles，2007年）。
- » 由於社會對性少眾整體或性少眾群體中某些身份的污名和偏見，一些性少眾人仕可能會有心理困擾。性少眾中具有非單性身份（例如雙性戀，泛性戀）和性別表現不一致身份（例如跨性別、非二元、無性別）的人仕，以及擁有其他少數身份的性少眾（例如基於種族、民族、殘疾、宗教、性別、社會階層的少數身份），可能特別容易受到性少眾內部和外部的歧視，和因此而引起的壓力和心理困難。我們譴責基於性少眾及其他少數群體身份的歧視。我們亦積極支持心理學家在研究和實踐時，充分考慮性少眾身份與其他身份（如種族、社會階層和宗教）的交叉性。
- » 將性少眾的傾向、身份或人仕與心理問題聯繫起來，把它們病態化，是錯誤理解性少眾因為其性傾向、性別認同和表達、或生理差異所必然要面對的污名化和四周環境的敵意，和這些污名化和敵意對他們的影響。我們主張從性少眾身份和表達中消除心理病的污名；再者，我們反對不恰當地利用研究結果（例如有關性少眾的健康差異的研究）去誤導公眾並試圖對把性少眾病態化。
- » 當心理學家缺乏關於性少眾和其身份的資訊，或他們擁有錯誤資訊，可能會加深對性少眾的歧視和定型觀念，以及對他們的身心健康造成傷害。在進行與性少眾有關的研究和政策制定時，我們主張接納性少眾作為專家，以及接納他們作為主動而平等的合作夥伴。我們支持發展關於非異性戀或性別表現不一致的心理研究和教育（例如 Clarke, Ellis, Peel, & Riggs, 2010年）。此外，我們為心理學家的網絡、組織、政策制定者、媒體和公眾提供心理知識。最後，在科學依據的基礎上，我們主張更深入了解性少眾的健康和福祉需求，以改善公共政策和性少眾群體的處境。

## 支持的機構

### 國際的

Association for Contextual  
Behavioral Science

### 区域性

European Federation of Psychologists  
Associations

Interamerican Society of Psychology/  
Sociedad Interamericana de Psicología

### 国民

#### 阿尔巴尼亚

Order of Psychologists of Albania

#### 澳大利亚

Australian Psychological Society

#### 孟加拉国

Bangladesh Psychological Association

#### 巴西

Brazilian Association of Teaching of  
Psychology/Associação Brasileira de Ensino  
de Psicologia

Brazilian Association of Legal Psychology/  
Associação Brasileira de Psicologia Jurídica

Brazilian Association of Psychotherapy/  
Associação Brasileira de Psicoterapia

Brazilian Association of School and  
Educational Psychology/Associação  
Brasileira de Psicologia Escolar e  
Educacional

Brazilian Institute of Psychological  
Evaluation/Instituto Brasileiro de Avaliação  
Psicológica

Federal Council of Psychology/Conselho  
Federal de Psicologia

National Association for Research and  
Graduate Studies in Psychology/Associação  
Nacional de Pesquisa e Pós-graduação em  
Psicologia

National Coordination of Psychology  
Students/Coordenação Nacional de  
Estudantes de Psicologia

#### 喀麦隆

Cameroon Chamber of Actors in  
Psychology/Chambre Camerounaise des  
Acteurs en Psychologie

#### 加拿大

Canadian Psychological Association/Société  
Canadienne de Psychologie

#### 智利

Psychologists Association of Chile/Colegio

#### 哥伦比亚

Colombian College of Psychologists/Colegio  
Colombiano de Psicólogos

#### 捷克

The Czech-Moravian Psychological Society/  
Českomoravská Psychologická Společnost

#### 德国

Association for Lesbians, Gay, Bisexual,  
Trans\*, Intersexual and Queer People in  
Psychology/Verband für lesbische, schwule,  
bisexuelle, trans\*, intersexuelle und queere  
Menschen in der Psychologie (VLSP\*)

German Psychological Society/Deutsche  
Gesellschaft für Psychologie

#### 危地马拉

Guatemalan Psychological Association/  
Asociación Guatemalteca de Psicología

#### 荷兰人

Dutch Association of Psychologists  
/ Nederlands Instituut van Psychologen

#### 香港

Hong Kong Psychological Society

#### 匈牙利

Hungarian Psychological Association,  
LMBTQ Section/Magyar  
Pszichológiai Társaság

#### 黎巴嫩的

Lebanese Psychological Association

#### 新西兰

New Zealand Psychological Society

#### 挪威

Norwegian Psychological Association/  
Norsk Psykologforening

#### 菲律宾

National Association for Sikolohiyang  
Pilipino/Pambansang Samahan sa  
Sikolohiyang Pilipino

Psychological Association of the Philippines

#### 波兰

Association for Contextual Behavior Science  
Polska

Polish Psychologists' Association/  
Stowarzyszenie Psychologów Polskich

Polish Dialectic Behavioral Therapy  
Association / Polskie Towarzystwo Terapii  
Dialektyczno-Behawioralnej

Polish Association for Cognitive and  
Behavioral Therapy / Polskie Towarzystwo  
Terapii Poznawczej i Behawioralnej

#### 葡萄牙

Order of Portuguese Psychologists/Ordem  
dos Psicólogos Portugueses

#### 波多黎各

Puerto Rico Psychological Association/  
Asociación de Psicología de Puerto Rico

#### 俄罗斯

Russian Psychological Society/Российское  
психологическое общество

#### 南非

Psychological Society of South Africa

#### 西班牙

Spanish Psychological Association/Colegios  
Oficiales de Psicólogos

#### 台湾

Taiwan Counseling Psychology Association

Taiwan Counseling Psychologist Union

Taiwan Guidance and Counseling  
Association

#### 英国

British Psychological Society

#### 美国

Association for Behavioral and Cognitive  
Therapies

American Psychological Association

National Latinx Psychological Association

#### 乌拉圭

Coordinator of Psychologists of Uruguay/  
Coordinadora de Psicólogos del Uruguay

## 引用

Clarke, V., Ellis, S. J., Peel, E., & Riggs, D. W. (2010). *Lesbian, gay, bisexual, trans and queer psychology: An introduction*. Cambridge, UK: Cambridge University Press. <https://doi.org/10.1017/9781108303750>

Coleman, E., Bockting, W., Botzer, M., Cohen-Kettenis, P., DeCuypere, G., Feldman, J., . . . Zucker, K. (2012). Standards of care for the health of transsexual, transgender, and gender nonconforming people, Version 7. *International Journal of Transgenderism*, 13, 165–232. doi:10.1080/15532739.2011.700873

Universal Declaration of Ethical Principles for Psychologists. (2008). Available from the International Union of Psychological Science Website: <https://www.iupsys.net/about/declarations/universal-declaration-of-ethical-principles-for-psychologists/>

World Health Organization. (1990). International statistical classification of diseases and related health problems (11th ed.). <https://www.who.int/standards/classifications/classification-of-diseases>

Yogyakarta principles: The principles on the application of international human rights law in relation to sexual orientation and gender identity. (2007). <http://yogyakartaprinciples.org/principles-en/yp10/>