



IPsyNet

International Psychology Network for Lesbian,
Gay, Bisexual, Transgender and Intersex Issues

Déclarations et Engagements IPsyNet



- » Nous reconnaissons, en tant qu'adhérents au principe que les droits humains sont universels et que tous les êtres humains ont droit à la dignité et au respect, y compris le respect de la diversité sur la base de l'orientation sexuelle, l'identité de genre et l'expression du genre. Nous croyons que la discrimination et la maltraitance psychologique ne sont pas conformes aux aspirations internationales en matière de droits de la personne (Déclaration universelle des principes d'éthique pour les psychologues, 2008). Nous soutenons activement le développement et le soutien du traitement positif et inclusif des LGBTIQ + ainsi que la fourniture de services.
- » Nous reconnaissons que la psychologie en tant que science et profession a une expertise fondée sur des décennies de recherche démontrant que les identités et expressions LGBTIQ + sont des variations normales et saines du fonctionnement et des relations humaines. Par exemple, comme indiqué dans la CIM-10 de l'Organisation mondiale de la santé (p.11), l'homosexualité n'est pas un trouble mental pouvant être diagnostiqué. Nous contestons activement les affirmations de groupes politiques, scientifiques, religieux ou autres qui prétendent que les identités, expressions et caractéristiques sexuelles LGBTIQ + sont anormales ou malsaines.
- » Comme les identités et orientations LGBTIQ + sont des variations normales de l'expérience humaine et ne sont pas des troubles mentaux diagnostiquables, elles ne nécessitent pas d'interventions thérapeutiques pour les changer. Nous soutenons les approches affirmatives de la thérapie pour les personnes LGBTQ + et rejetons les efforts de changement d'orientation sexuelle et d'identité de genre, car ils stigmatisent les orientations homosexuelles et les identités transgenres, encouragent les préjugés et la discrimination et ont un potentiel de nuisance.
- » Les transgenres et les personnes de genre non-conforme ont le droit de vivre selon leur identité de genre et d'avoir accès à un soutien médical, psychothérapeutique et social au besoin. Ce soutien devrait être offert indépendamment du fait que la personne ait une identité de genre binaire ou non et qu'elle cherche à avoir accès à une transition sociale ou médicale ou à un, plusieurs ou tous les traitements disponibles. Nous soutenons par ailleurs la pleine autonomie des personnes transgenres et de genre non-conforme dans l'affirmation de leurs identités de genre. Un soutien psychologique affirmatif peut être bénéfique pour le développement de l'identité et la prise de décision concernant la transition sociale et médicale (Coleman et al., 2012). Nous nous opposons fermement aux règlements qui forcent les personnes transgenres et de genre non-conforme à subir une stérilisation, un divorce ou d'autres procédures susceptibles d'avoir des effets stigmatisants, ou nuisibles mentalement, physiquement ou socialement, afin d'accéder aux soutiens de transition souhaités. Nous affirmons que les personnes transgenres et de genre non-conformes ont le droit de définir leurs identités ainsi que de décider et d'accéder à des soins de santé affirmatifs et liés à la transition comme ils le souhaitent. (Principes de Yogyakarta, Groupe d'experts internationaux, 2007).
- » Certaines personnes LGBTIQ + peuvent éprouver une détresse psychologique en raison de l'impact de la stigmatisation sociale et des préjugés contre les personnes LGBTIQ+ en général ou leur identité individuelle au sein du spectre LGBTIQ +. Les LGBTIQ+ avec des identités non monosexuelles (ex., bisexuelles, pansexuelles) et non cis-genres (trans, non-binaire, sans genre déterminé), ainsi que des individus LGBTIQ+ avec des identités minoritaires intersectionnelles (ex, race, ethnicité, handicap, la religion, le genre, la classe sociale) peuvent être particulièrement à risque au stress des minorités, la discrimination à la fois à l'intérieur et à l'extérieur de la population LGBTIQ+, et les difficultés psychologiques qui en résultent. Nous condamnons la discrimination sur la base d'identités minoritaires croisées à l'intérieur et au-delà de la population LGBTIQ+. En outre, nous soutenons activement la recherche et la pratique psychologiques qui tiennent pleinement compte de l'intersectionnalité des identités LGBTIQ + avec d'autres identités telles que l'ethnicité, la classe sociale et la religion.
- » Les efforts visant à re-pathologiser les orientations, les identités ou les personnes LGBTIQ+ en les reliant à une mauvaise santé mentale interprètent mal les effets de la stigmatisation et de l'hostilité environnementale comme inhérents aux orientations sexuelles LGBTIQ+, aux identités et expressions de genre ou à la variance biologique. Nous plaçons pour l'élimination de la stigmatisation de la psychopathologie des identités et expressions LGBTIQ+, et nous nous opposons à l'utilisation abusive de la recherche sur les inégalités de santé rencontrées par les personnes LGBTIQ+ qui cherchent à désinformer le public et tentent de re-pathologiser les personnes LGBTIQ+.
- » Le manque d'information tout comme la désinformation des psychologues au sujet des personnes et des identités LGBTIQ + peut perpétuer la discrimination, les stéréotypes et le potentiel d'abus de la santé physique et mentale. Nous préconisons que les personnes LGBTIQ+ soient incluses en tant qu'expertes et partenaires actives et égales dans la recherche et l'élaboration de politiques pour les initiatives de recherche et de politique qui les concernent. Nous soutenons le développement de la recherche psychologique et de l'éducation non hétéro/cis-normative (par exemple, Clarke et al., 2010). De plus, nous fournissons des connaissances psychologiques aux réseaux psychologiques, aux organisations, aux décideurs politiques, aux médias et au public. Enfin, sur la base de connaissances scientifiquement fondées, nous plaçons pour une plus grande sensibilisation aux besoins de santé et de bien-être des personnes LGBTIQ+ afin d'améliorer les politiques publiques et les communautés LGBTIQ+.

ORGANISATIONS SIGNATAIRES

INTERNATIONALE

Association for Contextual
Behavioral Science

RÉGIONALE

European Federation of Psychologists
Associations

Interamerican Society of Psychology/
Sociedad Interamericana de Psicología

NATIONALE

AFRIQUE DU SUD

Psychological Society of South Africa

ALBANIE

Order of Psychologists of Albania

ALLEMAGNE

Association for Lesbians, Gay, Bisexual,
Trans*, Intersexual and Queer People
in Psychology/Verband für lesbische,
schwule, bisexuelle, trans*, intersexuelle
und queere Menschen in der Psychologie
(VLSP*)

German Psychological Society/Deutsche
Gesellschaft für Psychologie

AUSTRALIE

Australian Psychological Society

BANGLADESH

Bangladesh Psychological Association

BRÉSIL

Brazilian Association of Teaching of
Psychology/Associação Brasileira de
Ensino de Psicologia

Brazilian Association of Legal Psychology/
Associação Brasileira de Psicologia
Jurídica

Brazilian Association of Psychotherapy/
Associação Brasileira de Psicoterapia

Brazilian Association of School and
Educational Psychology/Associação
Brasileira de Psicologia Escolar e
Educativa

Brazilian Institute of Psychological
Evaluation/Instituto Brasileiro de
Avaliação Psicológica

Federal Council of Psychology/Conselho
Federal de Psicologia

National Association for Research
and Graduate Studies in Psychology/
Associação Nacional de Pesquisa e Pós-
graduação em Psicologia

National Coordination of Psychology
Students/Coordenação Nacional de
Estudantes de Psicologia

CAMEROUN

Cameroon Chamber of Actors in
Psychology/Chambre Camerounaise des
Acteurs en Psychologie

CANADA

Canadian Psychological Association/
Société Canadienne de Psychologie

CHILI

Psychologists Association of Chile/
Colegio de Psicólogos de Chile

COLUMBIA

Colombian College of Psychologists/
Colegio Colombiano de Psicólogos

ESPAGNE

Spanish Psychological Association/
Colegios Oficiales de Psicólogos

ÉTATS-UNIS

Association for Behavioral and Cognitive
Therapies

American Psychological Association

National Latinx Psychological Association

GUATEMALA

Guatemalan Psychological Association/
Asociación Guatemalteca de Psicología

HONG KONG

Hungarian Psychological Association,
LMBTQ Section/Magyar Pszichológiai

HONGRIE

Hungarian Psychological
Association, LMBTQ Section/Magyar
Pszichológiai Társasági

LES PAYS-BAS

Dutch Association of Psychologists /
Nederlands Instituut van Psychologen

LE PORTUGAL

Order of Portuguese Psychologists/
Ordem dos Psicólogos Portugueses

LIBAN

Lebanese Psychological Association

NORVÈGE

Norwegian Psychological Association/
Norsk Psykologforening

NOUVELLE-ZÉLANDE

New Zealand Psychological Society

PHILIPPINES

National Association for Sikolohiyang
Pilipino/Pambansang Samahan sa
Sikolohiyang Pilipino

Psychological Association of the
Philippines

POLOGNE

Association for Contextual Behavior
Science Polska

Polish Psychologists' Association/
Stowarzyszenie Psychologów Polskich

Polish Dialectic Behavioral Therapy
Association / Polskie Towarzystwo Terapii
Dialektyczno-Behawioralnej

Polish Association for Cognitive and
Behavioral Therapy / Polskie Towarzystwo
Terapii Poznawczej i Behawioralnej

PORTO RICO

Puerto Rico Psychological Association/
Asociación de Psicología de Puerto Rico

ROYAUME-UNI

British Psychological Society

RUSSIE

Russian Psychological Society/
Российское психологическое общество

TAÏWAN

Taiwan Counseling Psychology
Association

Taiwan Counseling Psychologist Union

Taiwan Guidance and Counseling
Association

TCHÉQUIE

The Czech-Moravian Psychological
Society/Českomoravská Psychologická
Společnost

URUGUAY

Coordinator of Psychologists of Uruguay/
Coordinadora de Psicólogos del Uruguay

RÉFÉRENCES

- Clarke, V., Ellis, S. J., Peel, E., & Riggs, D. W. (2010). *Lesbian, gay, bisexual, trans and queer psychology: An introduction*. Cambridge, UK: Cambridge University Press. <https://doi.org/10.1017/9781108303750>
- Coleman, E., Bockting, W., Botzer, M., Cohen-Kettenis, P., DeCuypere, G., Feldman, J., . . . Zucker, K. (2012). Standards of care for the health of transsexual, transgender, and gender nonconforming people, Version 7. *International Journal of Transgenderism*, 13, 165–232. doi:10.1080/15532739.2011.700873
- Universal Declaration of Ethical Principles for Psychologists. (2008). Available from the International Union of Psychological Science Website: <https://www.iupsys.net/about/declarations/universal-declaration-of-ethical-principles-for-psychologists/>
- World Health Organization. (1990). International statistical classification of diseases and related health problems (11th ed.). <https://www.who.int/standards/classifications/classification-of-diseases>
- Yogyakarta principles: The principles on the application of international human rights law in relation to sexual orientation and gender identity. (2007). <http://yogyakartaprinciples.org/principles-en/yp10/>