



IPsyNet

International Psychology Network for Lesbian,
Gay, Bisexual, Transgender and Intersex Issues

Oświadczenie IPsyNet w kwestii praw osób LGBTIQ+





IPsyNet

International Psychology Network for Lesbian,
Gay, Bisexual, Transgender and Intersex Issues

Oświadczenie i deklaracja IPsyNet

- » Uważamy, że prawa człowieka są uniwersalne. W związku z tym uznajemy, że wszystkie osoby zasługują na godność i szacunek, w tym na szacunek wobec ich różnorodności w zakresie orientacji seksualnej, tożsamości płciowej i ekspresji płci oraz różnic w rozwoju seksualnym. Uważamy, że dyskryminacja i przemoc psychologiczna są niezgodne z aspiracjami wyrażanymi przez międzynarodowe prawa człowieka (Universal Declaration of Ethical Principles for Psychologists, 2008). Aktywnie wspieramy tworzenie i rozwój afirmujących i inkluzywnych programów terapeutycznych i usług dla osób LGBTIQ+.
- » Uznajemy, że jako nauka i profesja, psychologia posiada ekspertyzę opartą na dekadach badań ukazujących, że tożsamości i ekspresje LGBTIQ+ są normalnymi i zdrowymi wariantami ludzkiego funkcjonowania i nawiązywania relacji. Na przykład, według ICD-10 (Światowa Organizacja Zdrowia, 1990, s. 11), homoseksualizm nie jest zaburzeniem psychicznym. Aktywnie kontestujemy stwierdzenia grup politycznych, naukowych, religijnych i innych, jakoby tożsamości, ekspresje i cechy płciowe LGBTIQ+ były niezdrowe i nienormalne.
- » Ponieważ tożsamości i orientacje LGBTIQ+ są normatywnymi wariantami ludzkiego doświadczenia i nie stanowią podlegających diagnozie zaburzeń psychicznych, nie wymagają interwencji terapeutycznych nakierowanych na ich zmianę. Biorąc pod uwagę, że terapie konwersyjne stygmatyzują homoseksualne orientacje i transpłciowe tożsamości oraz mają potencjał krzywdzić podlegające im osoby, wspieramy afirmujące podejścia do psychoterapii osób LGBTIQ+ oraz sprzeciwiamy się terapiom dążącym do krzywdzenia tych osób.
- » Osoby transpłciowe i o tożsamościach niezgodnych z płcią mają prawo żyć zgodnie z własną tożsamością płciową i mieć dostęp do wsparcia medycznego, psychoterapeutycznego i społecznego zgodnie z własnymi potrzebami. Wsparcie to powinno być dla nich dostępne bez względu na to, czy identyfikują się z binarną czy niebinarną tożsamością płciową, na to, czy podejmują społeczną czy medyczną tranzycję, oraz na to, czy pragną skorzystać z jednego, kilku, lub wszystkich dostępnych rozwiązań. Wspieramy również pełną autonomię osób transpłciowych i niebinarnych w afirmowaniu swoich tożsamości płciowych. Afirmujące wsparcie psychologiczne może mieć pozytywny wpływ na rozwój tożsamości tych osób i na podejmowane przez nie decyzje dotyczące społecznej i medycznej tranzycji (Coleman i in., 2012). Zdecydowanie sprzeciwiamy się prawnym regulacjom wymuszającym na osobach transpłciowych i niebinarnych sterylizację, rozwój lub wszelkie inne procedury mogące mieć stygmatyzujący lub szkodliwy mentalnie, fizycznie lub społecznie charakter w celu uzyskania pożądanego wsparcia w procesie tranzycji. Podkreślamy, że osoby transpłciowe i niebinarne mają prawo do definiowania swoich tożsamości i podejmowaniu dobrowolnych decyzji o korzystaniu z afirmującej opieki zdrowotnej w zakresie tranzycji zgodnie ze swoimi potrzebami (Zasady Yogyakarty, 2007).

- » Niektóre osoby LGBTQ+ mogą doświadczać psychologicznego dystresu ze względu na społeczną stygmatyzację i uprzedzenie wobec środowiska LGBTQ+ ogólnie lub wobec ich konkretnej indywidualnej tożsamości w ramach spektrum LGBTQ+. Osoby LGBTQ+ o tożsamościach innych, niż monoseksualne (np. osoby biseksualne, panseksualne) oraz innych, niż cisplciowe (np. trans, niebinarne, apłciowe), jak również osoby LGBTQ+ o interseksjonalnych tożsamościach mniejszościowych (np. opartych na rasie, grupie etnicznej, niepełnosprawności, religii, płci, klasie społecznej) mogą być szczególnie narażone na ryzyko doświadczenia stresu mniejszościowego, dyskryminacji i wynikających z nich psychologicznych trudności zarówno w obrębie populacji LGBTQ+ jak i poza nią. Sprzeciwiamy się dyskryminacji na bazie interseksjonalnych tożsamości mniejszościowych wewnątrz i poza populacją LGBTQ+. Aktywnie wspieramy także badania i praktykę psychologiczną w pełni uwzględniającą interseksjonalność tożsamości LGBTQ+ oraz innych tożsamości, związanych m. in. z grupą etniczną, klasą społeczną czy religią.

ORGANIZACJE POPIERAJĄCE

MIĘDZYNARODOWY

Association for Contextual Behavioral Science

REGIONALNE

European Federation of Psychologists Associations

Interamerican Society of Psychology/ Sociedad Interamericana de Psicología

KRAJOWE

AFRYKA POŁUDNIOWA
Psychological Society of South Africa

ALBANIA
Order of Psychologists of Albania

AUSTRALIA
Australian Psychological Society

BANGLADESZ
Bangladesh Psychological Association

BRAZYLIA
Brazilian Association of Teaching of Psychology/Associação Brasileira de Ensino de Psicologia

Brazilian Association of Legal Psychology/ Associação Brasileira de Psicologia Jurídica

Brazilian Association of Psychotherapy/ Associação Brasileira de Psicoterapia

Brazilian Association of School and Educational Psychology/Associação Brasileira de Psicologia Escolar e Educacional

Brazilian Institute of Psychological Evaluation/ Instituto Brasileiro de Avaliação Psicológica

Federal Council of Psychology/Conselho Federal de Psicologia

National Association for Research and Graduate Studies in Psychology/Associação Nacional de Pesquisa e Pós-graduação em Psicologia

National Coordination of Psychology Students/Coordenação Nacional de Estudantes de Psicologia

CHILE
Psychologists Association of Chile/Colegio de Psicólogos de Chile

CZECHY
The Czech-Moravian Psychological Society/Českomoravská Psychologická Společnost

FILIPINY
National Association for Sikolohiyang Pilipino/ Pambansang Samahan sa Sikolohiyang Pilipino

Psychological Association of the Philippines

GWATEMALA
Guatemalan Psychological Association/ Asociación Guatemalteca de Psicología

HISZPANIA
Spanish Psychological Association/ Colegios Oficiales de Psicólogos

HOLANDIA
Dutch Association of Psychologists / Nederlands Instituut van Psychologen

HONG KONG
Hong Kong Psychological Society

KAMERUN
Cameroon Chamber of Actors in Psychology/Chambre Camerounaise des Acteurs en Psychologie

KANADA
Canadian Psychological Association/ Société Canadienne de Psychologie

KOLUMBIA
Colombian College of Psychologists/ Colegio Colombiano de Psicólogos

LIBAN
Lebanese Psychological Association

NIEMCY
Association for Lesbians, Gay, Bisexual, Trans*, Intersexual and Queer People in Psychology/Verband für lesbische, schwule, bisexuelle, trans*, intersexuelle und queere Menschen in der Psychologie (VLSPP*)

German Psychological Society/Deutsche Gesellschaft für Psychologie

NORWEGIA
Norwegian Psychological Association/ Norsk Psykologforening

NOWA ZELANDIA
New Zealand Psychological Society

POLSKA
Association for Contextual Behavior Science Polska

Polish Psychologists' Association/ Stowarzyszenie Psychologów Polskich

Polish Dialectic Behavioral Therapy Association/ Polskie Towarzystwo Terapii Dialektyczno-Behavioralnej

Polish Association for Cognitive and Behavioral Therapy / Polskie Towarzystwo Terapii Poznawczej i Behavioralnej

PORTORYKO
Puerto Rico Psychological Association/Asociación de Psicología de Puerto Rico

PORTUGALIA
Order of Portuguese Psychologists/ Ordem dos Psicólogos Portugueses

ROSJA
Russian Psychological Society/Российское психологическое общество

STANY ZJEDNOCZONE
Association for Behavioral and Cognitive Therapies

American Psychological Association
National Latinx Psychological Association

TAJWAN
Taiwan Counseling Psychology Association
Taiwan Counseling Psychologist Union
Taiwan Guidance and Counseling Association

URUGWAJ
Coordinator of Psychologists of Uruguay/ Coordinadora de Psicólogos del Uruguay

WĘGRY
Hungarian Psychological Association, LMBTQ Section/Magyar Pszichológiai Társaság

ZJEDNOCZONE KRÓLESTWO
British Psychological Society

WIĘCEJ INFORMACJI

Informacje na temat organizacji członkowskich IPsyNet są dostępne pod tym adresem.

Informacje na temat zasad członkostwa w IPsyNet oraz wytycznych praktyki psychologicznej są dostępne pod tym adresem.

PODZIĘKOWANIA

Komitet polityki IPsyNet pragnie podziękować za wartościowe wsparcie w pracy nad Oświadczeniem następującym osobom: lore m. dickey, PhD, Anneliese A. Singh, PhD, Clinton Anderson, PhD, Merry Bullock, PhD, Ronald Schlittler, MIPP.

ODWOŁANIA

- Clarke, V., Ellis, S. J., Peel, E., & Riggs, D. W. (2010). *Lesbian, gay, bisexual, trans and queer psychology: An introduction*. Cambridge, UK: Cambridge University Press. <https://doi.org/10.1017/9781108303750>
- Coleman, E., Bockting, W., Botzer, M., Cohen-Kettenis, P., DeCuypere, G., Feldman, J., . . . Zucker, K. (2012). Standards of care for the health of transsexual, transgender, and gender nonconforming people, Version 7. *International Journal of Transgenderism*, 13, 165–232. doi:10.1080/15532739.2011.700873
- Universal Declaration of Ethical Principles for Psychologists. (2008). Available from the International Union of Psychological Science Website: <https://www.iupsys.net/about/declarations/universal-declaration-of-ethical-principles-for-psychologists/>
- World Health Organization. (1990). International statistical classification of diseases and related health problems (11th ed.). <https://www.who.int/standards/classifications/classification-of-diseases>
- Yogyakarta principles: The principles on the application of international human rights law in relation to sexual orientation and gender identity. (2007). <http://yogyakartaprinciples.org/principles-en/yp10/>