

La Sexualización de Niñas y Jóvenes

“Tienes que tener buen cuerpo y ser bonita para ser popular. Si eres demasiado inteligente, te llaman ñoña”—

comenta una niña de 5° grado que participó en la encuesta realizada por Girls Inc.

“Es difícil ser una niña hoy en día.”



LO QUE PADRES PUEDEN HACER

Las niñas reciben continuamente este mensaje: lo que importa es que tan “sexy” se vean. Aparece en la televisión y a través de Internet. Lo escuchas en la letra de las canciones y en videos musicales. Lo ven en las películas, juegos electrónicos, y tiendas de ropa. Es un mensaje muy poderoso.

Como padres de familia, ustedes también son muy poderosos. Pueden enseñar a las niñas a valorarse a sí mismas por lo que son, no por cómo se ven. Pueden enseñar a los niños a valorar a las niñas como amigas, hermanas, y novias, no como objetos sexuales. Además, ustedes pueden ser partidarios de un cambio con los fabricantes y productores de medios.



AMERICAN
PSYCHOLOGICAL
ASSOCIATION

axios
Para vivir con valor *Super*

SINTONÍCENSE Y HABLEN

Veán la televisión y películas con sus hijas e hijos. Lean sus revistas. Naveguen en sus sitios web. Hagan preguntas. “¿Por qué hay tanta presión para que las niñas se vean de cierta manera?” “¿Qué es lo que más te gusta de las niñas con las que quieres pasar tiempo?” “¿Estas cualidades importan más que cómo se ven? En verdad escuchen lo que sus hijos les dicen.

ELECCIÓN DE PREGUNTAS

Las niñas que se preocupan demasiado por su apariencia; continuamente presentan dificultad para concentrarse en otras cosas. La ropa puede ser parte de esa distracción. Si tu hija quiere ponerse algo que ustedes consideran “muy sexy,” pregúntele qué es lo que le gusta de ese atuendo. Pregunte si hay algo que no le guste de ese atuendo. Explique cómo la ropa que requiere de muchos ajustes y arreglos, puede distraerla de otras cosas como la escuela, el trabajo, los amigos y otras actividades.

LEVANTE LA VOZ

Si a usted no le gusta el programa de televisión, el CD de música, el video, un par de jeans, díglele porqué. Una conversación con ella será mucho más efectiva que simplemente decir: “no puedes comprarlo, o verlo.” Apoye campañas, compañías y productos que promuevan imágenes positivas de niñas. Reclame a las personas que se encargan del mercadeo de fabricantes, anunciantes, televisión y productores de películas y tiendas cuando los productos sexualicen a las niñas.

COMPRENDER

Los jóvenes continuamente sienten presión por ver programas de televisión populares, escuchar la música que les gusta a sus amigos y se ajustan a ciertos estilos de vestir. Ayude a su hija a hacer decisiones inteligentes entre las diferentes tendencias. Recuérdele a su hija continuamente que, quien ella es y lo que puede lograr, es mucho más importante que cómo se vea.

ALENTAR

Atletismo y otras actividades extracurriculares enfatizan talentos, destreza y habilidades en lugar de la apariencia física. Motive a su hija a seguir sus intereses y a tantear un deporte o alguna otra actividad.

EDUCAR

Usted se puede sentir incómodo discutiendo el tema de la sexualidad con sus hijos, pero es muy importante. Hable sobre cuando usted piensa que el sexo está bien como parte de una relación sana, íntima y madura. Pregunte porqué las niñas continuamente intentan verse y actuar de forma “sexy.” Programas efectivos de educación sexual discuten sobre la influencia de los medios a la par de la cultural en los comportamientos y decisiones sexuales; cómo tomar decisiones seguras, y qué hace sana a una relación. Investigue qué es lo que enseña su escuela.

SER REAL

Ayude a sus hijos a enfocarse en lo que realmente importa: lo que piensan, lo que sienten y valoran. Ayúdeles a construir sus fortalezas que les permitirán lograr sus metas y desarrollarse hasta convertirse en adultos sanos. Recuerde a sus hijos que cada persona es única y que está mal juzgar a la gente por su apariencia.

MODELO

La mercadotecnia y los medios también tienen influencia sobre los adultos. Cuando usted piensa en lo que ve y lo que compra, le está enseñando a sus hijos e hijas a hacerlo también.